



Vinterläger 2022 i Mörrum 2-5 januari

Välkomna till vår underbara förening för en nystart på det kommande året!

Här kommer vi ha roligt och slipa våra talanger i vår nya ishall. Jössarinken i Mörrum, en ishall belägen i det natursköna Mörrum. I ishallens uppvärmda ytor kommer det serveras, lunch alternativt middag samt frukt som mellanmål åt våra deltagare och tränare.

Såväl medlemmar i Mörrums Konståkningsklubb som åkare från andra klubbar, är varmt välkomna. Barn under 8 år ska ha vuxen eller syskon med sig. Åkarna måste ha skridskovana och kunna klara sig själv på isen.

Alternativ 1

3 x 45 min isträning per dag

1 x 45 min fys/dans/yoga per dag

Lunch, alternativt middag samt frukt ingår

Lägeravgift inkl tränaravgift: 2000 kr/deltagare (Mörrumsåkare)

Lägeravgift inkl tränaravgift: 2800 kr/deltagare (Externa åkare)

Alternativ 2

2 x 45 min isträning per dag

1 x 45 min fys/dans/yoga per dag

Lunch, alternativt middag samt frukt ingår

Lägeravgift inkl tränaravgift: 1500 kr/deltagare (Mörrumsåkare)

Lägeravgift inkl tränaravgift: 2100 kr/deltagare (Externa åkare)

Alternativ 3

1 x 45 min isträning per dag

1 x 45 min fys/dans/yoga per dag

Lunch, alternativt middag samt frukt ingår

Lägeravgift inkl tränaravgift: 750 kr/deltagare (Mörrumsåkare)

Lägeravgift inkl tränaravgift: 1050 kr/deltagare (Externa åkare)

Deltagare ordnar boende på egen hand.

Tränare Susanne Olsson – Huvudtränare Mörrums KK

Tränare Lotta Falkenbäck 2-3 dagar.

Övriga tränare från team Mörrum på is
Yoga instruktör Åsa Van Welter
Dansinstruktör Melanie Kajenne Källstöm

Vuxna som kommer att finnas på plats är tränare och lägerpersonal - i övrigt finns ingen med möjlighet att aktivera barnen mellan ispassen.

Anmälan

Anmälan görs via denna länk senast den 7:e december: [Länk till anmälan](#).

Anmälningsavgift: 300 kr

Anmälningsavgift och lägeravgift faktureras efter anmälningstidens slut.

Faktura skickas till den mailadress som anges i anmälan.

Lägeravgift återbetalas endast pga. sjukdom, mot uppvisande av läkarintyg.
Anmälningsavgiften återbetalas inte.

Vi behöver hjälp i köket, med servering av måltider. Ange i anmälan om ni kan hjälpa till på lägret!

Tveka inte att höra av er om ni har frågor till malin@mokk.se

Varmt välkomna till Mörrums konståkningsklubbs vinterläger!