

Istid	Grupp		Fys 2-5 januari	Fys 2 och 4 januari	Yoga 3 och 5 januari
09:00-09:45				13:00-13:45	13:00-13:45
09:45-10:30				13:00-13:45	13:00-13:45
10:30-10:45	Spolpaus				
10:45-11:30				14:10-14:55	14:10-14:55
11:30-12:15				14:10-14:55	14:10-14:55
12:15-13:15	LUNCH				
13:15-14:00	Stegpass	Stegpass			
14:00-14:45					
14:45-15:00	Spolpaus				
15:00-15:45					
15:45-16:30					
16:30-16:45	Spolpaus				
16:45-17:30		Nora A, Sara J 3:e pass	16:40-17:15		
17:30-18:15					

Röd och Blå grupp: De som valt att träna två pass per dag tränar pass **två och tre** i respektive träningsgrupp.

Orange och Grön grupp: De som valt att träna två pass per dag tränar pass **ett och två** i respektive träningsgrupp.

Ängla Selander (2 pass)	Sonja Werner	Ella Jacobsson	Nora Axelsson	Melina Hedén
Ebba Ahlin (2 pass)	Hannah Lindberg	Sofia Genovesa	Lily Vallin (2 pass)	Majken
Vilma Gustafsson Björverud (2 pass)	Cherry Yanfei Huang	Freja Helge (2 pass)	Elin Dover (2 pass)	Elsa Vallin
Thea Zetterqvist	Ines Holst	Lotus Magnusson	Tilly Hargefeldt (2 pass)	Lilly Svårdh
Emma Kivioja	Saga Leandersson	Nellie Salin	Ella Brorsson (2 pass)	Maria Penkina
Isabella Vanderlaat	Edit Tröst (2 pass)	Iris Lövestedt (2 pass)	Sara Johansson	Elvira Palmgren
Matilda Syren	Linnea Bernmark (2 pass)	Cindy Ke (1 pass)		Ella Svensson
Viola Thelin (2 pass)	Ella Stenfelt (2 pass)	Elin Ke (1 pass)		Elin Svensson
				Milla Hallström
				Nicole Arvidsson
				Klara Zetterqvist
				Signe Neuman
				Daria Bogdanova