

Sommarläger 2022 i Mörrum

13-16 augusti + 17-18 augusti



Jössarinken i Mörrum

Vår ishall är belägen i det natursköna Mörrum, med gångavstånd till byn. Anläggningen innehåller ishall, gym och off-ice ytor. I området finns även utegym och motionsspår. I vår nya hall finns kök och möjlighet till servering av mellanmål, lunch och middag.

Deltagare

Medlemmar i Mörrums Konståkningsklubb samt andra klubbar är välkomna. Barn under 8 år ska ha vuxen eller syskon med sig. Åkarna måste ha skridskovana och kunna klara sig på isen utan föräldrar.

Träning

I år har vi fått göra anpassningar då skolstart är under vecka 33. Därför kommer läger genomföras fulla dagar lördag den 13:e till tisdag den 16:e augusti. Onsdag-Torsdag kommer möjligheten finnas att träna 1 ispass per dag.

Alternativ 1

3 x 45 min isträning per dag i 4 dagar, lördag-tisdag
1 x 45 min fys/dans/yoga per dag i 4 dagar
Lunch alternativt middag samt frukt ingår
Lägeravgift inkl tränaravgift: 2400 kr/deltagare (Mörrumsåkare)
Lägeravgift inkl tränaravgift: 3200 kr/deltagare (Externa åkare)

Alternativ 2

2 x 45 min isträning per dag i 4 dagar, lördag-tisdag
1 x 45 min fys/dans/yoga per dag i 4 dagar
Lunch alternativt middag samt frukt ingår
Lägeravgift inkl tränaravgift: 2000 kr/deltagare (Mörrumsåkare)
Lägeravgift inkl tränaravgift: 2800 kr/deltagare (Externa åkare)

Alternativ 3

1 x 45 min isträning per dag i 4 dagar, lördag- tisdag
1 x 45 min fys/dans/yoga per dag i 4 dagar
Lunch alternativt middag samt frukt ingår
Lägeravgift inkl tränaravgift: 800 kr/deltagare (Mörrumsåkare)
Lägeravgift inkl tränaravgift: 1200 kr/deltagare (Externa åkare)

Isträning 1 pass per dag onsdag 17:e - torsdag 18:e augusti (efter kl 16:00)

Träningsavgift 200 kr/deltagare (Mörrumsåkare)
Träningsavgift 300 kr/deltagare (Externa åkare)

För samtliga alternativ tillkommer en anmälningsavgift på 300 kr, betalas i samband med anmälan och återbetalas inte.

Anmälan

Anmälan görs via denna länk senast den 13 juni: [Länk till anmälan.](#)

Anmälningsavgift, 300 kr, betalas i samband med anmälan till bankgiro 5817-2891 (märk betalningen med barnets namn och Läger 2022).

Betalning av lägeravgift sker senast den 30:e juni. Faktura för lägeravgiften skickas ut när anmälningstiden går ut.

Lägeravgift återbetalas endast pga. sjukdom, mot uppvisande av läkarintyg. Anmälningsavgiften återbetalas i dessa fall inte.

Tränare

Susanne Olsson – huvudtränare Mörrums KK

Åsa Van Welter

Albin Boudrée - Dans

Rebecka Magnusson - Yoga

Tränare från Mörrums KK

Personal

Vuxna som kommer att finnas på plats är tränare och kökspersonal - i övrigt finns ingen med möjlighet att aktivera barnen mellan ispassen.

Vi behöver hjälp i köket, med servering av måltider etc. Ange i anmälan om du kan hjälpa till på lägret!

Frågor

Tveka inte att höra av er om ni har frågor till malin@mokk.se

Varmt välkomna till Mörrums konståkningsklubbs sommarläger!

